

## Multi Drugstest – Haar (HairConfirm®)

Versie vertaling (NL) april 2011

Lees deze bijsluiter volledig door voordat u de test uitvoert en de haren verzamelt.

De test is in staat drugsgebruik tot 90 dagen geleden aan te tonen voor de onderstaande drugssoorten:

- Marihuana (THC)
- Amfetamine (AMP)
- Metamfetamines (Mamp)
- XTC (MDMA)
- Cocaïne (COC)
- Opiaten (Codeïne, Morfine, Heroïne)
- Fencyclidine (PCP)

Inhoud verpakking:

- Instructie boekje (Engels)
- Deze Nederlandse vertaling
- Haar verzamel folie
- ID kaart (met uw code om resultaat op te vragen)
- Haar verzamel envelop
- Doorzichtig envelop
- Geadresseerde en gefrankeerde retour envelop

Extra nodig maar niet meegeleverd:

- Haar clipje
- Schaar
- Pen
- Alcohol doekje

1 Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199  
Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

## Voordat u begint:

De test toont het gebruik aan van 5 verschillende drugssoorten: Cocaïne, Marihuana, Opiaten (Codeïne, Morfine, Heroïne), Amfetamines (Meth, Amfetamine en XTC) en Fencyclidine (PCP).

Let op:

- Zorg dat u voldoende haar verzamelt. Het bundeltje haren dient ongeveer de dikte te hebben van een (drink) rietje. Dit komt overeen met 90 tot 120 haren. Bij extreem dun haar zijn meer haren nodig.
- Als het hoofdhaar is afgeschoren of extreem kort is, verzamel dan lichaamsbehaaring (oksel, borst of schaamhaar)
- Gebruik als het kan de langste haren en verzamel haren van verschillende plekken
- Mix GEEN hoofdhaar en lichaamsbehaaring
- U MOET vermelden op de bijgesloten kleine oranje envelop of het hoofdhaar of lichaamsbehaaring betreft
- U MOET het veiligheidslabel (Security Label met daarop de ID) op de kleine oranje envelop plakken

2 Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199  
Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

## Mededelingen vanuit de fabrikant en het meewerkende laboratorium:

1. De test is bestemd voor thuisgebruik. Lees alle aanwijzingen zorgvuldig door. U bent verantwoordelijk voor het verzamelen van voldoende haar en het juist aanleveren van de test + label. Onzorgvuldig handelen kan leiden tot een onjuiste uitslag of het niet kunnen uitvoeren van de test.
2. U geeft hierbij toestemming aan Omega Laboratoires incorporated om de test uit te voeren op de aangeleverde haren.
3. Met het uitvoeren van de test begrijpt u dat de test in staat is de genoemde drugs soorten aan te tonen tussen 5 en 90 dagen na gebruik. Er volgt pas een positief resultaat als de radio immunoassay test positief is en deze door een 2<sup>e</sup> test is geverifieerd middels een GC/MS (Gas Chromatografie-Massa Spectrometrie) bepaling.
4. De aangeleverde haren komen overeen met het veiligheids ID welke op de kleine oranje envelop is geplakt.
5. De test is bestemd om de test persoon te kunnen begeleiden en ondersteunen. Onder geen beding zal deze test worden gebruikt of toegepast in een rechtzaak, crimineel onderzoek of welk administratief of wettelijk onderzoek dan ook (voogdij bijvoorbeeld).
6. Ik zorg voor strikte vertrouwelijkheid van de gegevens en draag deze alleen over aan drug hulpverleners of andere professionals betrokken bij de begeleiding van de test persoon.
7. Ik zie af van iedere claim richting fabrikant of distributeur van deze test.
8. Ik begrijp dat het niet juist opvolgen van de aanwijzingen kan leiden tot een onjuist of onvolledig resultaat.
9. Voor vragen: 0575-574166 of [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)

De uitslag kan niet worden gebruikt in een rechtzaak.

3 Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199  
Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

## Aan de ouders:

Drugs zijn niet kieskeurig. Ze maken geen onderscheid tussen ras, geslacht, herkomst of sociaal milieu. Drugs problemen komen voor op alle leeftijden. Tieners zijn echter extra kwetsbaar aangezien ze eerder geneigd zijn te experimenteren.

Illegaal drugsgebruik begint vaak vroeg. In de VS geeft 1 op de 25 12 jarigen aan drugs te hebben gebruikt in de afgelopen maand. Onder 16 en 17 jarigen is dit opgelopen tot 1 op 5. De cijfers in Nederland spreken van vergelijkbare resultaten.

Langdurig drugsgebruik kan negatieve effecten hebben. Zowel fysiek als psychisch.

Om drugsgebruik thuis uit te bannen heeft u middelen nodig. De meest belangrijke informatie.

## Om uw tiener te helpen van de drugs af te blijven:

- Weet waar u op moet letten bij drugsgebruik
- Leer hoe drugsgebruik te voorkomen
- Verzamel kennis over nieuwe technologie van drugstesten
- Ken de populaire drugssoorten die jongeren gebruiken
- Leer hoe u ingrijpt als uw kind drugs gebruikt
- Zoek naar informatie om u te ondersteunen bij de strijd tegen drugs

4 Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199  
Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

## U kunt een verschil maken....

De belangrijkste reden voor kinderen om NIET met drugs te beginnen zijn de ouders. Kinderen van ouders die melden dat ze tegen het gebruik zijn, zullen minder snel drugs gebruiken dan ouders die er minder tegen zijn. (Amerikaans onderzoek door: US Department of Health and Human Services)

Een belangrijk onderdeel om drugsgebruik te voorkomen zijn drugstesten. Soms is het melden van tegen het gebruik van drugs zijn niet voldoende. Feitelijk kan een drugstest een middel zijn om de kans kleiner te laten worden dat uw kind drugs wil of gaat gebruiken.

Het is echter ook belangrijk om te luisteren naar uw kind en helder over te brengen waarom u wilt testen. Geef aan dat u de test wilt uitvoeren omdat u het beste voorheeft met uw kind. Dit kan verdriet of pijn voorkomen bij uw kind.

Voor meer info over drugs, drugsgebruik of drugstesten kunt u terecht op onderstaande website:

[www.drugs-check.nl](http://www.drugs-check.nl)  
[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl) (Trimbos instituut)  
[www.testjezelf.nl](http://www.testjezelf.nl)

5

Meer info via: [www.testjezelf.nl](http://www.testjezelf.nl)  
Email: [info@testjezelf.nl](mailto:info@testjezelf.nl)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199  
Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

## Stap 1: het knippen van het haar

- Maak de schaar schoon met een alcohol doekje
- Selecteer een lange sliert haren (met de diameter van een drink rietje of pen) en knip de haren zo dicht mogelijk bij de schedel af

U moet ongeveer 90 tot 120 haren verzamelen. Meer indien het haar erg dun is of indien het haar korter is dan 1.5 inch (ongeveer 4 cm). Verzamel het haar op meerdere plekken als het erg kort is.

(Zie afbeelding op pagina 6 van het Engelstalige instructie boekje)

6

Meer info via: [www.testjezelf.nl](http://www.testjezelf.nl)  
Email: [info@testjezelf.nl](mailto:info@testjezelf.nl)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199  
Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

## Stap 2: Het voorbereiden van het haar monster

- Plaats de haren zodanig dat het afgeknipte gedeelte (het meest dicht bij de wortel uiteinden) bij de aangegeven plek op de folie ("Place ROOT END HERE) komt te liggen (Figuur A op pagina 7 van het Engelstalige instructieboekje).
- Vouw de randen over de haren heen zoals weergegeven in Figuur B op pagina 7 van het Engelstalige instructieboekje
- Strek de haren over de volle lengte uit over de vouwlijn van de folie zoals weergegeven in figuur C van het Engelstalig instructieboekje
- Vouw de folie dubbel zoals is weergegeven in figuur D van het Engelstalige instructieboekje
- Vouw de folie nogmaals in de lengte dubbel zoals is weergegeven in figuur E van het Engelstalige instructieboekje

Vouw de folie niet verder.

Het haar monster is nu gereed om in de meegeleverde kleine oranje envelop te doen.

7

Meer info via: [www.testjezelf.nl](http://www.testjezelf.nl)  
Email: [info@testjezelf.nl](mailto:info@testjezelf.nl)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199  
Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

## Stap 3: Het opsturen van het haar monster

- Plaats het verzamelde haar monster in de meegeleverde kleine oranje envelop. Verzegel deze kleine oranje envelop met het meegeleverde veiligheidszegel ("Security Label") door het label op de achterkant van de kleine oranje envelop te plakken. (zie figuur A op pagina 9 van het Engelstalige instructieboekje)
- Bewaar de rest van het kaartje** ("Specimen ID Card") op een veilige plaats. U heeft het ID nummer en uw code ("Passcode") nodig om de test te registreren en om de uitslag op te kunnen vragen
- De ouder/verzorger of aanvrager van de test moet het label voorzien van initialen en van een datum
- Plaats de verzegelde kleine oranje envelop in de doorzichtige envelop of pouch (zie figuur B op pagina 9 van het Engelstalige instructieboekje)
- Sluit de doorzichtige envelop of pouch en plaats deze in de geadresseerde en gefrankeerde retour envelop

8

Meer info via: [www.testjezelf.nl](http://www.testjezelf.nl)  
Email: [info@testjezelf.nl](mailto:info@testjezelf.nl)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199  
Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

#### Stap 4: het verkrijgen van het resultaat

a. Nadat u het monster heeft verzonden, moet u de test registreren. Ga hiervoor naar: [www.hairconfirm.com](http://www.hairconfirm.com) (Engelstalige website). U heeft het ID nummer en de Passcode nodig welke u heeft bewaard.

Het resultaat zal ongeveer 2 dagen nadat het monster is ontvangen door het laboratorium gereed zijn voor u om op te vragen.\*

Deze tijden kunnen variëren.

Voor hulp of ondersteuning kunt u terecht op de help pagina's van genoemde website. U kunt uw vragen echter ook stellen via de distributeur van de test.

\* Aangezien Testjezelf.nu BV uw monster retour ontvangt, zorgen wij voor de verdere verzending naar het Amerikaanse laboratorium. Indien wij uw retour envelop ontvangen, wordt deze binnen 24 gereed gemaakt voor verzending naar Amerika. Binnen ongeveer 10 werkdagen zullen de resultaten voor u bekend zijn en op te vragen zijn via de genoemde website.

Testjezelf.nu BV zorgt voor de verdere verzending van uw monster en heeft op geen enkele wijze inzicht in de uitslag van de test.

9

Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199

Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

#### Vaak gestelde vragen:

##### 1. Wat is een drugstest in haar?

Een drugstest in haar meet op moleculair niveau de aanwezigheid van drugs in de haarschacht. Hierdoor kunnen externe factoren niet zorgen voor een vervuiling van het monster. Aangezien haar groeit doordat het van bloed wordt voorzien, kan drugs in haar worden aangetoond.

De uitslag kan niet worden beïnvloed door het gebruik van shampoos, bleekmiddelen of andere chemische middelen.

##### 2. Op welke drugs kan er worden getest?

Hairconfirm® test op 5 verschillende drugssoorten: Cocaine, Marihuana, Opiaten (Codeïne, Morfine, Heroïne), Amfetamines (Meth, Amfetamine en XTC) en Fencyclidine (PCP ook bekend als Angel Dust)

##### 3. Hoe lang is drugsgebruik aan te tonen in haar?

Hairconfirm® toont drugsgebruik aan tot 90 dagen terug. De test benodigd daarvoor haar met een minimale lengte van ongeveer 4,5 cm. Iedere 1,5 cm haar komt overeen met een periode van 30 dagen. De afgeknipte 4,5 cm dient zo dicht mogelijk bij de schedel te worden verzameld. Dit is het meest nieuwe en recente haar.

##### 4. Hoe werkt Hairconfirm®?

Gebruik deze instructie en verzamel het haar op de juiste wijze (90 tot 120 haren) en stuur deze vervolgens op. De haren worden daarna verder verzonden naar Omega Laboratories Incorporated waar ze worden geanalyseerd op de aanwezigheid van de genoemde drugssoorten. Met

10

Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199

Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

behulp van uw ID nummer, Passcode en email adres kunt u dan de uitslag opvragen en inzien. Ga hiervoor naar [www.hairconfirm.com](http://www.hairconfirm.com)

##### 5. Is het laboratorium wel geaccrediteerd?

Omega Laboratories Incorporated (400 N. Cleveland Avenue, Mogadore, Ohio 44260, USA) is geaccrediteerd door de CLIA (Clinical Laboratory Improvement Amendments) en iedere test wordt uitgevoerd door ervaren laboratorium specialisten onder supervisie van een arts.

##### 6. Hoe snel groeit haar?

Studies tonen aan dat haar gemiddeld 1,3 cm per maand groeit. Deze groei varieert licht (0,2 cm). De uitslag kan dus maximaal 1 week schelen op 90 dagen. Hoofdhair en lichaamsbehaarung groeien niet in hetzelfde tempo.

##### 7. Hoe snel kan drugs worden aangetoond in haar?

Gemiddeld genomen duurt het ongeveer 4 a 5 dagen na gebruik voordat de haar boven de schedel uitsteekt. Lichaamsbehaarung groeit veel langzamer en kan daarom ook niet worden gebruikt om de tijd van gebruik aan te tonen.

##### 8. Kan een test worden uitgevoerd op iemand met heel kort haar of helemaal geen haar?

Het haar kan worden verzameld op verschillende plekken op het hoofd en worden gecombineerd. Als de hoofdharen te kort zijn, kan er lichaamsbehaarung worden gebruikt. Bij lichaamsbehaarung is de aantoonbare tijd van gebruik ongeveer 1 jaar. **LET OP:** gebruik GEEN hoofdhair en lichaamsbehaarung door elkaar!

11

Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199

Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

##### 9. Wat is de kortste tijd die kan worden bepaald?

De minimale tijd die kan worden bepaald is ongeveer 1 maand.

##### 10. Kan een blootstelling aan externe factoren (rook van marihuana of crack) de uitslag beïnvloeden?

Om de invloed van externe factoren uit te sluiten, worden zowel de drugssoort zelf als het metaboliet (afbraakproduct) getest. Voor marihuana wordt er alleen op het afbraakproduct THC-COOH getest. Dit wordt alleen in het lichaam aangemaakt en blootstelling aan externe factoren speelt hiermee dus geen enkel rol.

##### 11. Kan haar worden beïnvloed door kruisreacties van bestaande en vrij verkrijgbare medicijnen?

Enzyme-immunoassay antilichamen (EIA) zoals gebruikt bij urine testen op drugs, worden ook ingezet voor de eerste screening in haar. Hierdoor kan een eerste screening positief uitvallen. Om dit echter tegen te gaan, worden alle eerste positieve resultaten via een GC/MS (Gas Chromatografie-Massa Spectrometrie) bepaling aan een 2<sup>e</sup> test onderworpen. Hierdoor worden mogelijke kruisreacties uitgesloten.

##### 12. Heeft de kleur van het haar nog invloed?

De kleur van het haar wordt bepaald door melatonine in het haar. Alle onderzoeken tonen aan dat de kleur van het haar geen invloed heeft op de uitslag.

12

Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199

Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

13. **Kan haar verzameld uit een kam of borstel worden gebruikt?**

Nee, dit raden wij niet aan. Deze haren kunnen vervuild of besmet zijn door externe factoren en u heeft hiermee niet de zekerheid dat de haren ook van de testpersoon zijn. Het lab neemt onjuist verkregen of verzamelde monsters dan ook niet in behandeling.

14. **Hoe vergelijkt Hairconfirm® zich tot urine testen of speeksel testen op drugs?**

De belangrijkste verschillen zijn:

- Langere detectie tijd
- Geen fraude mogelijk

Cocaïne, amfetamines, opiaten en PCP worden vrij snel uit het lichaam verwijderd en zijn na ongeveer 72 uur niet meer aantoonbaar in urine of speeksel. De detectie tijd in haar is vrijwel onbeperkt en hangt slechts af van de lengte van de haar. Gebruik tot 90 dagen geleden is dus aantoonbaar.

15. **Hoe effectief is een haartest in het aantonen van drugsgebruikers?**

In vergelijkende studies tussen haartesten en urine testen is aangetoond dat haartesten veel meer drugsgebruikers kunnen opsporen. In 2 onafhankelijke studies worden er met haartesten 4 tot 8 keer zoveel drugsgebruikers opgespoord met haartesten dan met urine testen.

16. **Hoe lang duurt het voordat ik het resultaat heb?**

U wilt het resultaat natuurlijk zo snel mogelijk hebben. Na ontvangst van het monster zijn de resultaten binnen 2 dagen beschikbaar. Deze tijd kan echter licht variëren. **LET OP:** aangezien Testjezelf.nu BV als distributeur van de test zorg draagt voor de verdere verzending naar het Amerikaanse laboratorium, moet u ongeveer rekening houden met 10 dagen nadat u het monster heeft geretourneerd naar Testjezelf.nu BV

Via [www.hairconfirm.com](http://www.hairconfirm.com) kunt u de status van de test volgen. Log in op deze website met uw ID, Passcode en email adres.

17. **Hoe moet ik het resultaat beoordelen?**

Het resultaat toont een positieve of negatieve uitslag voor de geteste drugs. Daarnaast zal er bij een positief resultaat voor een of meerdere drugssoorten worden aangegeven of het resultaat overeenkomt met: sporadisch gebruik (Low), gemiddeld gebruik (weekend of dagelijks gebruik) of veelvuldig (Constant) gebruik.\*

\* Met uitzondering van Marihuana.

Voor vragen, opmerkingen of ondersteuning:



Testjezelf.nu BV  
Hekkehorst 3  
7207 BS Zutphen

13

Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199

Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux

14

Meer info via: [www.testjezelf.nu](http://www.testjezelf.nu)  
Email: [info@testjezelf.nu](mailto:info@testjezelf.nu)  
Tel: 0575-574166  
Fax: 0575-574199

Testjezelf.nu BV Distributeur HairConfirm Benelux